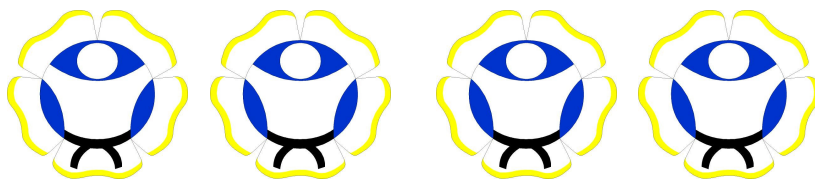


JUDO



**TORNEO INTERNACIONAL
X PUERTA DE ASTURIAS**

**ORGANIZA
CLUB DEPORTIVO JUDO LENA**

**COLABORAN
DIRECCION GENERAL DE DEPORTES DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE LENA
FEDERACIÓN DE JUDO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
AREA MUNICIPAL DEPORTIVA DE LENA**

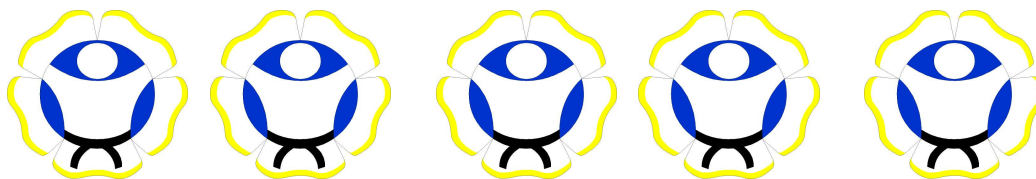
**INVITADOS
POLICIA BRITANICA
POLICIA NACIONAL
GUARDIA CIVIL
CLUBES DE CANTABRIA, GALICIA, CASTILLA Y LEÓN, EXTREMADURA.
ANDALUCIA, MADRID, BALEARES, EUSKADI, PORTUGAL, ANDORRA,
ASTURIAS, etc.**

**PREMIOS
1º TROFEO.
2º MEDALLA DE PLATA.
3º MEDALLA DE BRONCE.
3º MEDALLA DE BRONCE.**

**ALOJAMIENTO
LA ORGANIZACIÓN DISPONE DE 50 PLAZAS DE ALOJAMIENTO EN
ALBERGUE GRATUITO EN MUY BUENAS CONDICIONES PARA AQUELLOS
QUE RESERVEN POR ORDEN DE INSCRIPCION. PLAZAS HOTELERAS EN LA
LOCALIDAD A BUEN PRECIO.**



JUDO



PROGRAMA DEPORTIVO

LUGAR	POLA DE LENA-ASTURIAS (ESPAÑA)
INSTALACION	POLIDEPORTIVO JESUS SUÁREZ VALGRANDE
FECHA	18-10-2009
PESAJE	09:30 HORAS > MARGEN 1 KG.
COMPETICIÓN	10:30 HORAS.
CATEGORÍA	SENIOR
MASCULINO	60-66-73-81-90-100+100
JUDO GI	AZUL Y BLANCO
GRADO	MARRON
TIEMPO COMBATE	5 MINUTOS
SISTEMA COMPETICIÓN	INDIVIDUAL, LIGA O ELIMINATORIAS
INSCRIPCIONES	15-10-2009
DOCUMENTACIÓN	DNI, LICENCIA FEDERATIVA, CARNE GRADOS.
ARBITRAJE	REGLAMENTO F.I.J.
DTOR. COMPETICIÓN	JOSÉ PAJARÓN RODRÍGUEZ

INFORMACIÓN

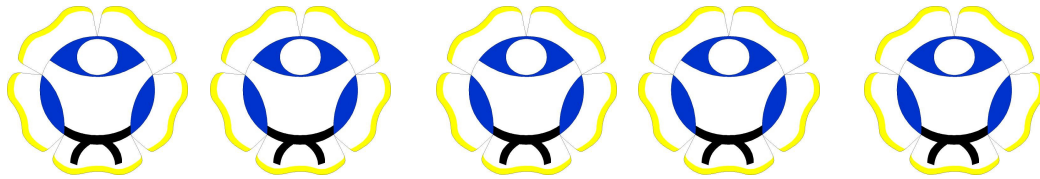
ESTE TORNEO ES PUNTUABLE PARA FORMAR PARTE DE LA SELECCIÓN DE JUDO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS.

LA ORGANIZACIÓN DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD EN LOS INCIDENTES O LESIONES QUE SE PUEDAN PRODUCIR DURANTE LA PRUEBA. LA ORGANIZACIÓN PONDRÁ ASISTENCIA MÉDICA.

TODOS LOS COMPETIDORES DEBERÁN TENER SU PROPIO SEGURO Y LICENCIA FEDERATIVA.

LOS PARTICIPANTES, ENTRENADORES ACEPTAN LAS NORMAS DE ESTA COMPETICIÓN.

JUDO



1. Cómo llegar

Por avión

AEROPUERTO DE ASTURIAS

Santiago del Monte 33459 Castrillón. Asturias
(a 75 km. de Pola de Lena, unos 60 minutos en automóvil)
- Información del Aeropuerto: 985- 127500
- Información Iberia: 985- 127607

Vuelos Nacionales e Internacionales

Vuelos regulares nacionales: Madrid, Barcelona, Palma de Mallorca, Alicante, Sevilla, Valencia, Málaga, Tenerife Sur, Lanzarote.

Por tren

RENFE. Red Nacional de Ferrocarriles Españoles

Estación de Pola de Lena
- Teléfono información general (24 horas): 902-240202

En Autocar

ALSA (Viajes Nacionales e Internacionales)

Estación de Pola de Lena
Teléfono: 902 42 22 42

En Automóvil

Los accesos por carretera a Pola de Lena son:

La autopista (A-66) comunica Pola de Lena por autovías con León, Madrid y el sur de España.

Los viajeros provenientes del oeste (Galicia) lo hacen por la nacional N-634 y parcialmente por la autopista del Cantábrico A-8 hasta enlazar con la A-66 dirección León.

Los viajeros proveniente del este (Santander, País Vasco, lo hacen por la A-8 desde Llanes hasta Oviedo donde enlazan con la A-66 dirección León.

2. Mas Información

<http://www.vivirasturias.com/search/es/?q=lena>



www.judolena.com

judolena@hotmail.com