



FEDERACIÓN DE LUCHAS OLÍMPICAS Y D.A DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

<http://luchaasturias.blogspot.com> - federacionasturianadelucha@gmail.com

ENTRENAMIENTOS FEDERATIVOS SAMBO

Se convocan los siguientes entrenamientos federativos con la finalidad de seleccionar a los sambokas que acudirán al Cto de España Senior y Cadete de Lucha Sambo, el 24-25 de Abril en Alicante.

Podrán participar en los entrenamientos todos aquellos sambokas de clubs pertenecientes a nuestra federación.



DÍA: miércoles 10-03-2010

LUGAR: sala de lucha del Real Grupo Cultura Covadonga

HORA: 20.30 h

Entrenamiento técnico-táctico, combates y repaso del reglamento.

DÍA: miércoles 07-04-2010

LUGAR: sala de lucha del Real Grupo Cultura Covadonga

HORA: 20.30 h

Entrenamiento técnico-táctico, combates y **eliminotorias** para el Cto España.

DÍA: miércoles 21-04-2010

LUGAR: sala de lucha del Real Grupo Cultura Covadonga

HORA: 20.30 h

Entrenamiento técnico-táctico, combates y repaso del reglamento.
Plan de viaje para el Cto España.

Se recuerda que los sambokas que decidan participar en los entrenamientos y Cto España deben de estar en posesión de la licencia federativa.

Aquellos que estén interesados en ir al Cto de España de Lucha Sambo y no puedan acudir a algún entrenamiento, comunicarlo a Felipe Sánchez (Tlf: 607479999).

Se ruega máxima puntualidad.

Fdo: Felipe Sánchez Llanes (Seleccionador sambo)