

PLAN DE EXCURSIÓN PEÑA UBIÑA

Yo D.....con DNI.....padre/madre
de.....con DNI.....autorizo a mi hijo a acudir a
la excursión según el plan siguiente:

PLAN DE VIAJE

Firma:

Sábado 8 OCTUBRE

- 10.00 am Salida Palacio de los Deportes de Gijón (desplazamiento coche)
- 10.30 am Llegada a Mieres
- 11.15 am Llegada a Tuiza de Arriba
- 12.00 am Comienzo excursión
- 19.00 pm Llegada refugio
- 21.00 pm Cena y alojamiento en refugio

Domingo 9 OCTUBRE

- 08.00 am Levantarse
- 09.00 am Comienzo caminata regreso
- 10.00 am Llegada aparcamiento
- 11.00 am Federativo judo
- 14.00 pm Llegada Gijón (Los que no vayan al federativo volverán directamente)

IMPORTANTE para LA RUTA:

- Llevar calzado adecuado: botas montaña o playeros tipo trekking
- Llevar ropa abrigo...pantalón largo, polar, gore tex, chubasquero
- Llevar algo de ropa de muda: camiseta, calcetines, ropa interior
- Llevar bastón si se tiene y frontal/linterna
- Llevar SACO DE DORMIR
- Llevar COMIDA y CENA para el sábado. Para la ruta se recomienda llevar bocadillo, fruta, frutos secos, barritas energéticas, etc...
- Llevar AGUA!
- Llevar dinero para alojamiento (12 €) y para bebida en el refugio

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Cruzamos el pueblo de Tuiza por un empinado camino hasta una vega con algunas cabañas; tras pasar la vega, una cuesta nos sitúa en el amplio circo del Meicín, con un refugio y una buena fuente. Desde el circo podemos observar todas las cumbres importantes, destacando la gran mole de Peña Ubiña. La ascensión continúa hacia el collado de Terreros, al que accedemos zigzagueando por los múltiples caminos que forman sus cuestas. Desde el collado, situado entre el Pico Cerreos (2.101 m) y Ubiña, se abre el Valle de Riotuerto, donde se levanta Peña Ubiña la Pequeña (2.197 m), en la provincia de León. Seguimos por la cresta de la derecha por pradería hasta entrar en una canal con piedra suelta que nos llevaba a la cresta y en pocos metros más allá a la cumbre. Esta última parte de la ascensión, aunque no presenta ninguna dificultad técnica, sí es dura, por lo que la preparación física debe ser buena.